

La canicule vous inquiète ?

Au niveau national, le plan canicule se met en place

du 1er juin au 15 septembre



Température inférieure à 30°.



Pic de chaleur important de plus de 30°, 1 à 2 jours consécutifs.

Les personnes inscrites sur le plan canicule sont jointes par téléphone.



Météo France déclenche l'alerte canicule. Elle est pilotée par la préfecture. Renforce les appels téléphoniques auprès des personnes.



La Mairie/CCAS de votre commune se tient à vos côtés durant cette période délicate.

Dès réception de votre inscription au registre canicule, un agent prendra contact avec vous.



Comment me protéger ?



Je reste au frais
chez moi ou dans un lieu rafraîchi



Je bois de l'eau ≥1,5L
sans attendre d'avoir soif



Je me mouille
le corps



Je ferme
les volets
et fenêtres



Je privilégie
des activités
douces



Je mange
frais et
équilibré



J'évite de
boire
de l'alcool



Je prends
des nouvelles
des plus fragiles

Je suis particulièrement concerné si je suis **enceinte**, si j'ai un **bébé** ou une **personne âgée**.

Si je prends des médicaments :
je demande conseil à mon médecin ou à mon pharmacien.

Si vous voyez quelqu'un victime d'un malaise, de propos incohérents ou de fortes fièvres, **appelez le :**

Fiche de recensement communal

Dispositif à destination des personnes :

âgée 65 ans et + / + 60 ans reconnues inaptées au travail / en situation de handicap

Pour être contacté(e) lors du déclenchement du **plan canicule** et bénéficier d'appels téléphoniques, de visites régulières, pour s'assurer que tout va bien et repérer les signes d'alerte.

1ère demande J'étais déjà inscrit(e) l'année précédente

Je soussigné(e),

Nom : Prénom :

Date de naissance : / /

Adresse :

Ville : Code postal :

Téléphone :

sollicite mon inscription sur le registre communal des personnes fragiles à contacter en cas de déclenchement du **plan d'alerte « canicule »**.

Je vis seul(e) : oui non

Coordonnées de la personne à prévenir :

Nom : Prénom :

Téléphone :

Je serai absent(e) de la commune pendant les mois de juillet et août :

oui non

Du / / au / /

Du / / au / /

Dans le cadre du plan canicule et conformément aux *règles générales de protection des données*, j'autorise la commune de mon domicile à conserver mes données personnelles pour une durée de un an.

Fait à : Signature :

Le : / /

Formulaire à déposer auprès de la mairie de votre commune.