

Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts
Zure erabakiak gustuak errespetatzen baditu

Accepte tes amies, amis et ta famille
Zure lagunak eta familiakonartzen baditu

A confiance en toi
Zugan konfiantza badu

Est content quand tu te sens épanouie
Ongi sentitzen zarenean zutaz pozten bada

S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble
Elkarrekin egin duzunarekiko zure adostasunaz segurtatzen bada

Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose
Haserretzen delarik egun batzuez ez bazaitu kontuan hartzen

Rabaisse tes opinions et tes projets
Zerbait egitea ukatzen baduzu xantaia egiten badizu

Se moque de toi en public
Jendearen aurrean zutaz trufatzen bada

Est jaloux et possessif en permanence
Beti jeloskor baldin bada

Te manipule
Manipulatzen bazaitu

Contrôle tes sorties, habits, maquillage
Zure joan-jinak, jantziak edo makilajea kontrolatzen baditu

Fouille tes textos, mails, applis
Zure mezuak, mailak eta aplikatioak zelatzen baditu

Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes
Argazki intimoak bidaltzeko akuitatzen bazaitu

T'isole de ta famille et de tes proches
Zure familiatik eta lagunatatik bakartzen bazaitu

T'oblige à regarder des films porn
Filma pornografikoak ikustera behartzen bazaitu

T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches
Ero bat zarela esaten dizu erantuskiten diozunean

“Pète les plombs” lorsque quelque chose lui déplaît
Zerbait gustuko ez duelarik “sutan” jartzen bada

Menace de se suicider à cause de toi
Zure gatik, bere buruaz beste egitea mehatxatzen bazaitu

Menace de diffuser des photos intimes de toi
Zure argazki intimoak hedatzeaz mehatxatzen bazaitu

Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe
Pusatzen, tiratzen, zaflatzen, astitzen edo jotzen bazaitu

Te touche les parties intimes sans ton consentement
Atal intimoak ukitzen badizkizu zure onespentik gabe

T'oblige à avoir des relations sexuelles
Sexu harremanak izatera behartzen bazaitu

Te menace avec une arme
Arma batekin mehatxatzen zaitu

Ta relation est saine quand il...

PROFITE

BALIATU

Kasu hauetan,

zuen harremana sanoa da

Il y a de la violence quand il...

VIGILANCE, DIS STOP !

KASU, ERRAN STOP !

Kasu hauetan, bortizkeria bada

Tu es en danger quand il...

PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE

BABESTU ZAITEZ, LAGUNTZA ESKATU

Kasu hauetan, harriskuan zara

Lutter contre les violences faites aux jeunes femmes

Le violenTomètre Bortizkerimetroa

Le consentement, c'est quoi ? C'est le fait de donner son accord de manière consciente, libre et explicite à un moment donné pour une situation précise.
Tu peux revenir sur ce choix quand tu le souhaites et selon les raisons qui te sont propres. Tu n'as pas à te justifier ou subir des pressions.



BESOIN D'AIDE ?

VIOLENCES FEMMES INFO

APPELEZ LE

3919*

*Appel anonyme et gratuit.